

吉老連生きがい教室PWクラブ

参加者募集

「スポーツ・レクリエーションの楽しい体験」を通じて

仲間とともに運動を続けていくことで

運動不足の解消と仲間づくりを目指すクラブです

開催日 令和3年4月15日～令和4年2月3日

月2回開催 9:30～11:00

会場 燕市シニアセンター吉田

定員 先着 30名

参加費 全講座 2,500円 1講座200円

申込先 一般社団法人新潟県レクリエーション協会

Tel 025-287-8709 Fax 025-287-8710

Email n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

お申込みの際は、名前・年齢・性別・連絡先住所・電話番号をお知らせください。

主催 (公財)日本レクリエーション協会 / (一社)新潟県レクリエーション協会
燕市吉田地区老人クラブ連合会

後援 新潟県 / 新潟市レクリエーション協会 / 新潟県ポールウォーキング協会

吉老連生きがい教室PWクラブ 年間スケジュール

回数	日時	内容	会場
1	4月15日(木) 9:30~11:00	開講式 オリエンテーリング レク式体力チェック	シニアセンターよしだ
2	5月 6日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
3	5月29日(土) 9:30~11:30	チャレンジスポーツ指導者講習会 ポールウォーキング	上堰湯公園
4	6月 3日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
5	6月17日(木) 9:30~12:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
6	7月 1日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
7	7月15日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
8	8月 5日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
9	8月19日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
10	9月 2日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
11	9月16日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
12	10月 7日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
13	10月23日(土) 9:30~11:30	チャレンジスポーツ指導者講習会 ポールウォーキング	鳥屋野公園
14	11月 4日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
15	11月18日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
16	12月 2日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
17	12月16日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
18	1月13日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
19	1月20日(木) 9:30~11:00	レク式体力チェック スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ
20	2月 3日(木) 9:30~11:00	ポールウォーキング スポーツ・レクリエーション	シニアセンターよしだ

開催日：令和3年4月15日～令和4年2月3日（主に毎月第1・第3木曜日）

時間： 9：30～11：00

主会場：シニアセンターよしだ 燕市吉田本所

対象者：60歳代～80歳代の男女 定員30名（定員になり次第締め切ります）

参加費：全講座 2,500円 1講座 200円（保険等） 参加費は初回会場でお支払い下さい。

（お支払いいただきました参加費は、いかなる場合でも返金できません）

持ち物：タオル 飲料 内履き 着替え 咳エチケットの準備としてマスクをご用意ください。

注意事項：発熱のある方は参加を見合わせてください。

入退室の際は、検温・消毒・手洗い・うがい等をお願いいたします。

指導者：スポーツ・レクリエーション有資格者

※参加に際しての注意事項

- ・参加に際してご記入いただいた個人情報は、本事業の運営のみに使用します。
- ・事業中に撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・事業中に発生した事故や怪我については、主催者は応急手当のみ行い、保険で対応いたします。