

みんなで楽しむスポーツ・レクリエーション

スポーツCLUB  BIG

この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています

# 曽根健康クラブ

## 参加者募集



スポーツ・レクリエーションの楽しい体験を通じて

仲間とともに運動を続けていくことで

運動不足の解消と仲間づくりを目指すクラブです

開催日 令和3年4月13日～令和4年2月8日

月2回開催 10:00～11:30

会場 西川地区公民館 他

定員 先着 30名

参加費 全講座 2,500円 1講座200円

申込先 一般社団法人新潟県レクリエーション協会

Tel 025-287-8709 Fax 025-287-8710

Email [n-kenrec@cap.ocn.ne.jp](mailto:n-kenrec@cap.ocn.ne.jp)

お申込みの際は、名前・年齢・性別・連絡先住所・電話番号をお知らせください。

主催 (公財)日本レクリエーション協会 / (一社)新潟県レクリエーション協会

共催 西川地区老人クラブ協議会 / 西川地区公民館 / 新潟県ポールウォーキング協会

後援 新潟県 / 新潟市レクリエーション協会 / (株)アルビレックス新潟レディース

## 曾根さわやか健康クラブ 年間スケジュール

回数	日 時	内 容	会 場
1	4月13日(火) 10:00~11:30	開講式 スポーツ・レクリエーション	西川地区公民館
2	4月27日(火) 10:00~11:30	スポーツ・レクリエーション レク式体カチェック	西川地区公民館
3	5月11日(火) 10:00~11:30	スポーツ・レクリエーション レク式	西川地区公民館
4	5月25日(火) 10:00~11:30	ポールウォーキング	西川地区公民館
5	6月 5日(土) 9:00~12:00	チャレンジ・スポーツ指導者講習会 クップ	ふれあい公園
6	6月22日(火) 10:00~11:30	ポールウォーキング	西川地区公民館
7	7月13日(火) 10:00~11:30	ふうせんバレー サイコロキック	西川地区公民館
8	7月27日(火) 10:00~11:30	コミュニケーション・ダンス	西川地区公民館
9	8月10日(火) 10:00~11:30	楽しいヨガ	西川地区公民館
10	8月24日(火) 10:00~11:30	チャレンジ・ザ・ゲーム	西川地区公民館
11	9月14日(火) 10:00~11:30	ポールウォーキング	西川地区公民館
12	9月28日(火) 10:00~11:30	クップ	西川地区公民館
13	10月12日(火) 10:00~11:30	ふれあい運動会	西川地区公民館
14	10月26日(火) 10:00~11:30	ポールウォーキング	西川地区公民館
15	11月 9日(火) 10:00~11:30	楽しいヨガ	西川地区公民館
16	12月14日(火) 10:00~11:30	コミュニケーション・ダンス	西川地区公民館
17	12月25日(土) 9:00~12:00	アタック・ファイブ クリスマス大会	西川地区公民館
18	1月11日(火) 10:00~11:30	マンカラ大会	西川地区公民館
19	1月25日(火) 10:00~11:30	レク式体カチェック クップ	西川地区公民館
20	2月 8日(火) 10:00~11:30	クップ 振り返り 閉講式	西川地区公民館

開催日：令和3年4月13日～令和4年2月8日（主に毎月第2・第4火曜日）

時 間：10:00～11:30

主会場：西川地区公民館 他

対象者：60歳代～80歳代の男女 定員30名（定員になり次第締め切ります）

参加費：全講座2,500円 1講座200円（保険・資料代等）初回到会場でお支払い下さい。

お支払いいただきました参加費は、いかなる場合でも返金できません。

持ち物：タオル 飲料 内履き 着替え マスクをご用意ください。

注意事項：発熱のある方は参加を見合わせてください。

入退室の際は、検温・消毒・手洗い・うがい等をお願いいたします。

指導者：スポーツ・レクリエーション有資格者

※参加に際しての注意事項

- ・参加に際してご記入いただいた個人情報、本事業の運営のみに使用します。
- ・事業中に撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・事業中に発生した事故や怪我については、主催者は応急手当のみ行い、保険で対応いたします。