


みんなで楽しむスポーツ・レクリエーション

スポーツくじ  

この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています

# ささかみサンサンクラブ

## 参加者募集



「スポーツ・レクリエーションの楽しい体験」を通じて  
仲間とともに運動を続けていくことで  
運動不足の解消と仲間づくりを目指すクラブです

開催日 令和3年4月8日～令和4年2月4日  
月2回開催 時間は裏面でご確認ください。

会場 阿賀野市笹神体育館

定員 先着 40名

参加費 全講座 3,000円 1講座200円

申込先 一般社団法人新潟県レクリエーション協会

Tel 025-287-8709 Fax 025-287-8710

Email [n-kenrec@cap.ocn.ne.jp](mailto:n-kenrec@cap.ocn.ne.jp)

お申込みの際は、名前・年齢・性別・連絡先住所・電話番号をお知らせください。

主催 (公財)日本レクリエーション協会 / (一社)新潟県レクリエーション協会

共催 阿賀野市レクリエーション協会

後援 新潟県 / 新潟県ポールウォーキング協会

## ささかみサンサンクラブ 年間スケジュール

回数	日時	内容	会場
1	4月 9日 (金) 13:30~15:00	開校式 レク式体カチェック コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
2	4月23日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
3	5月14日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
4	5月28日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
5	6月11日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
6	6月25日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
7	7月 9日 (金) 13:30~15:00	ふれあい運動会	笹神体育館
8	7月23日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
9	8月27日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
10	9月10日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
11	9月24日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
12	10月 8日 (金) 10:00~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
13	10月22日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
14	11月12日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
15	11月26日 (金) 13:30~15:00	チャレンジ・ザ・ゲーム	笹神体育館
16	12月10日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
17	12月24日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
18	1月14日 (金) 13:30~15:00	コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
19	1月28日 (金) 13:30~15:00	レク式体カチェック コミュニケーション・ダンス	笹神体育館
20	2月 4日 (金) 13:30~15:00	閉講式 コミュニケーション・ダンス	笹神体育館

開催日：令和3年4月8日～令和4年2月4日（主に毎月第2・第4金曜日）

時間：13：30～15：00（受付 13：00～）

主会場：笹神体育館（阿賀野市笹岡157-1） TEL0250-61-2111

対象者：60歳代～80歳代の男女 定員40名（定員になり次第締め切ります）

参加費：全講座 3,000円 1講座 200円（保険・資料等）

参加費は初回到会場でお支払い下さい。お支払いいただきました参加費は、いかなる場合でも返金できません。

持ち物：タオル 飲料 内履き 着替え マスク（マスク着用）をご用意ください

注意事項：新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

発熱のある方、風邪の症状がある方は参加を見合わせてください。

入退室の際は、検温・消毒・手洗い・うがい等をお願いいたします。

指導者：スポーツ・レクリエーション有資格者他

※参加に際しての注意事項

- ・参加に際してご記入いただいた個人情報は、本事業の運営のみに使用します。
- ・事業中に撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・事業中に発生した事故や怪我については、主催者は応急手当のみ行い、保険で対応いたします。